

CONECTANDO O CAMPO E A CIDADE

A ação Quitanda Solidária, do Instituto Kairós, já chegou a cinco municípios mineiros, promovendo a doação de cestas de produtos agroecológicos a centenas de famílias





“Desde o início da ação, em junho de 2020, quase 13 toneladas de alimentos agroecológicos já foram distribuídas, beneficiando 327 famílias e gerando renda para 24 pequenos agricultores.”

Do ventre úmido da terra, sementes germinam vida, alimento e solidariedade. Com mãos amorosas e respeito à mãe natureza, o pequeno produtor agroecológico resgata um saber antigo. A lida com o solo e o cultivo das plantações são feitos com gentileza e gratidão. Um cuidado que cada vez mais tem conectado e horizontalizado as relações entre o campo e a cidade, gerando parcerias que frutificam o bem.

A ação Quitanda Solidária, idealizada pelo Instituto Kairós, surgiu com o objetivo de unir as duas pontas e minimizar os danos causados pela Covid-19 em diversas comunidades impactadas. E mostrar que produzir e consumir é um direito político de todos. Tanto de quem está na cidade quanto de quem mora no campo.

De um lado, se encontravam os produtores locais com dificuldade para escoar sua produção e garantir a principal fonte de renda. Do outro, comunidades com poucos recursos para adquirir alimento de qualidade e fortalecer a saúde. Ao centro, várias pessoas empenhadas em encontrar uma solução. O esforço conjunto deu certo.

O impacto positivo da iniciativa cresce a cada semana e multiplica seus resultados. Desde o início da ação, em junho do ano passado, quase 13 toneladas de alimentos agroecológicos já foram distribuídas, beneficiando 327 famílias e gerando renda para 24 pequenos agricultores, que hoje fazem parte de uma rede produtiva permanente ligada às iniciativas agroecológicas do Instituto Kairós. Ao todo nove comunidades e instituições locais já estão sendo apoiadas pela ação Quitanda Solidária, com a primeira horta comunitária urbana implantada, dando os primeiros passos para a autonomia produtiva de moradores da região de Água Limpa.

“A soberania alimentar tem uma dimensão política que fortalece direitos e constrói o entendimento de que somos todos um.”

Apesar da perspectiva de retorno de algumas atividades pós-pandemia, o cenário é ainda muito incerto. “Consideramos que os impactos sociais da Covid_19 serão sentidos de modo mais intenso agora, com milhares de pessoas que perderam seus empregos, os subsídios do governo diminuindo e a sociedade começando a encarar o momento como algo superado”, diz Rosana Bianchini, fundadora do Instituto Kairós e idealizadora da ação.

Mais do que nunca o futuro de inúmeras famílias está delineado por insegurança, mas a esperança de dias melhores pode se concretizar com a colaboração e engajamento de todos.

Na ação Quitanda Solidária, a rede de solidariedade tem início no próprio cultivo comunitário e se completa a partir do engajamento e das doações de pessoas físicas ou jurídicas feitas pelo portal da instituição (quitandasolidaria.kairos.org.br).

Ali, o doador pode escolher dedicar sua contribuição para a distribuição de cestas de alimentos agroecológicos ou para a implantação de hortas nas comunidades parceiras.





Produtos frescos, variados, e o melhor: livres de agrotóxicos. As primeiras regiões beneficiadas foram Raposos, Brumadinho, Nova Lima, Itabirito e Belo Horizonte.

Cada família participante recebe uma cesta composta por oito a dez itens, entre verduras, legumes, frutas, temperos e tubérculos, com capacidade para alimentar e suprir as necessidades nutricionais de quatro pessoas.

“A Quitanda Solidária é uma forte ferramenta de autonomia social. A soberania alimentar tem uma dimensão política que fortalece direitos e constrói o entendimento de que somos todos um”, completa Rosana Bianchini: “Estar bem só poderá ser possível quando todos estiverem bem. Quando pudermos alimentar o corpo, mas também o espírito, que é por onde pode fluir os nossos sonhos”.

“Hoje posso dizer que os meus filhos comem aquilo que eu ajudo a plantar e isso não tem preço.”

Não por acaso, há 18 anos o Instituto Kairós atua junto a pequenos produtores, incentivando modelos produtivos conscientes ligados à valorização da agrobiodiversidade e o desenvolvimento territorial por meio de redes locais de desenvolvimento.

O doador também pode optar por financiar a implantação dessas hortas nas comunidades parceiras. Cada módulo implantado produz alimentos para 20 famílias, com grande diversidade de valor nutricional. As hortas são mantidas pelos próprios moradores que participam de todas as fases da produção do alimento, do plantio à colheita.

As mãos cuidadosas de Danielle Diane, moradora do bairro Água Limpa, agora também se dedicam ao manejo da terra. Para ela, aprender a plantar e colher o alimento de cada dia é um aprendizado para a vida toda. “Hoje posso dizer que os meus filhos comem aquilo que eu ajudo a plantar e isso não tem preço”.

“Uma oportunidade de conhecer novas texturas, sabores e até recuperar memórias alimentares ancestrais, histórias familiares e culturas ligadas à terra.”

Quanto maior a diversidade, mais equilibrado fica o sistema. O plantio é feito por meio de consórcios com plantas variadas em grande número e de ciclos diferentes, o que garante fartura de alimentos o ano todo.

“Após a implantação das hortas, a comunidade parceira faz parte de uma rede de trocas de conhecimentos voltada ao aprendizado do cultivo agroflorestal, que além de garantir a proteção do solo, gera a rotação de culturas e o consumo consciente de água”, diz Flávio Nazaré de Lima, responsável técnico do Kairós pela implantação dos sistemas produtivos com as comunidades parceiras.



A primeira horta foi implantada em área urbana do bairro Água Limpa, em Itabirito, em parceria com o Projeto Socioeducativo C.A.B.A.L.

“O plantio significa uma nova vida para todos nós. Aprendemos a plantar alimentos e colhemos dignidade e amor”, diz dona Rosa, fundadora e presidente da C.A.B.A.L.

Aqueles que financiam a produção agrícola sustentável colaboram para uma mudança de consciência que integra componentes socioculturais, econômicos, técnicos e ecológicos que beneficiam todo o agrossistema.

“O projeto só veio a agregar em nossa luta contra os impactos da pandemia na comunidade. É com muita alegria que as famílias do bairro Várzea do Sítio recebem as cestas quinzenalmente”, diz Amanda Persiquini, diretora administrativa da Casa de Gentil, em Raposos, parceira local do Kairós na ação. Por lá as cestas agroecológicas são aguardadas ansiosamente e o terreno onde será a implantação da horta já está sendo escolhido pela comunidade.

Uma oportunidade de conhecer novas texturas, sabores, recuperar memórias alimentares ancestrais, histórias familiares e culturas ligadas à terra.



“Parece que o gosto é diferente. Mais gostoso”, diz Cinara Lourrany da Cruz. E tem razão. É gosto de verdura saudável que ela e as filhas Érika e Ellen têm o prazer de ter fresquinha em casa.

A valorização dos recursos naturais não se atém apenas ao que vai para o prato. Para além dos benefícios de uma boa alimentação, toda a cadeia produtiva é considerada. Pelos princípios da agroecologia e do emprego de tecnologias limpas, a importância da conexão horizontal entre o campo e a cidade para garantir a biodiversidade se torna cada vez mais evidente. Um saber que tem unido comunidades e vem ganhando ares de políticas públicas nascidas daqueles que tem o futuro nas mãos. No Aglomerado da Serra, em parceria com a Associação do Cafezal, a ação Quitanda Solidária enche os olhos e o coração dos moradores. “Sem dúvida, é uma iniciativa inovadora. Antes conseguíamos doações de sacolão e agora vem direto da horta. Tudo saudável e fresquinho. Somos muito gratos por isso”, diz Cristiane Pereira, presidente da Associação, carinhosamente conhecida em sua comunidade por Kika. Uma verdadeira rede de inclusão e valorização do meio ambiente.

Expediente:

Redação / Repórter: Daniela Costa

Diagramação / Arte Gráfica: Júlia Passos

Fotografias: Banco de Imagens / Instituto Kairós

Site: quitandasolidaria.kairos.org.br

Whatsapp: 31 99312 4758

E-mail: adm@institutokairos.org.br

Doe agora e faça parte dessa rede!

